ISTITUTO MAGISTRALE STATALE "SANTA ROSA DA VITERBO" indirizzi:
LICEO DELLE SCIENZE UMANE, LICEO DELLE SCIENZE UMANE con opzione **ECONOMICO-SOCIALE, LICEO MUSICALE** e **COREUTICO, LICEO MADE IN ITALY**
01100 Viterbo – Via San Pietro, n. 27 – Tel. 0761/304061 Fax: 0761/323462
VTPM010007@PEC.ISTRUZIONE.IT - VTPM010007@istruzione.it
C. F. 80015030564 - Codice Univoco Ufficio: UFXJEV

PROGRAMMA SVOLTO 2025- 2026

DISCIPLINA	Scienze Motorie
DOCENTE	Alessandro Cutillo
ORE DI INSEGNAMENTO	SETTIMANALI 2 ANNUALI 66
CLASSE	2
SEZIONE	BE
LIBRI DI TESTO UTILIZZATI ED ALTRO MATERIALE	Slide, mappe concettuali e altro materiale fornito dal docente

In riferimento alle competenze, abilità e capacità dichiarate nel PLI presentato all'inizio dell'a.s. 2025 – 2026, sono state svolte le seguenti UdA:

UDA	CONTENUTI
Educazione civica Bernessere, salute e corretto stile di vita	Alimentazione, qualità dell'aria, alcool, importanza del movimento
Palestra Invalsi	
UdA1 Giocare per cooperare	Classici giochi quali pallavolo, badminton, dodgeball e altri
UdA2 Conoscere lo scheletro umano	Visione d'insieme dell'apparato scheletrico
UdA3 Le articolazioni e la mobilità corporea	Tipi di articolazioni, classificazione, leve biomeccaniche
UdA4 Sport di squadra: sviluppo tecnico-tattico	Esercitazioni tecnicocoordinative individuali e di gruppo.- Giochi a ridotta complessità numerica (3v3, 4v4) per introdurre tattiche

Viterbo, 25-05-2026

Nome, Cognome e firma del docente

Firmato digitalmente da CUTILLO ALESSANDRO
C=IT